

Contact

0031644572193 (Home)
kirstenlyklama@gmail.com

www.linkedin.com/in/kirstenlyklama
(LinkedIn)
lichterinjeleven.nl/ (Company)

Top Skills

enthousiast
vernieuwend
creatieve probleemoplosser

Kirsten Lyklama

Coach en trainer #professionele en persoonlijke groei #ontspanning
#vitaliteit #teamontwikkeling

Houten

Summary

Op een persoonlijke, creatieve en daadkrachtige manier coach en train ik jou. Zo zet jij de volgende stap in je (professionele) ontwikkeling.

Experience

<https://lichterinjeleven.nl/>

Coach en trainer

January 2021 - Present (1 year 5 months)

- Coaching: We werken in de coaching toe naar jouw gewenste situatie. Met als doel: meer rust, balans en licht in je leven.
- Training: Je slijpt jouw gedrag fijn, passend bij de situatie en het doel dat je hebt in de relatie tot de ander. Thema's zijn bijvoorbeeld: krachtgericht coachen, communicatie, flitsbezoek in het onderwijs en teamontwikkeling.

ROC Midden Nederland

(Beeld)coach en trainer

January 2016 - Present (6 years 5 months)

Utrecht Area, Netherlands

- Beeldcoach
- Coach en werkbegeleider
- Docent didactiek en professionele ontwikkeling bij de TOA opleiding

DHTA

2 years 5 months

Communicatietrainer gezondheidszorg

August 2013 - December 2015 (2 years 5 months)

Utrecht

Bij de vakgroep Horen (Audiciens) en Bewegen (Orthopedische (schoen)techniek)

- geef ik trainingen over o.a. rouwverwerking, omgaan met emoties, assertief optreden, afstemmen op de cliënt met NLP, motiverende gesprekstechnieken.
- leid ik intervisie met collega's.

- ontwikkel ik het curriculum en examenproducten.

Projectleider en Coach Onderwijsinnovaties
August 2013 - December 2015 (2 years 5 months)

Met 9 vakcollega's ontwikkelen we binnen de proeftuin innovaties voor het onderwijs.

SVGB

Medewerker innovatie en ontwikkeling
August 2012 - August 2013 (1 year 1 month)

Kunst Centraal

5 years 4 months

Secretaris Ondernemingsraad
November 2008 - August 2012 (3 years 10 months)

Consulent Theater en Dans

May 2007 - August 2012 (5 years 4 months)

Voor het Voortgezet Onderwijs

Toneelgroep Oostpool

5 years

Coordinator Educatie
2005 - 2007 (2 years)

- Acquisitie, plannen en organiseren activiteiten.
- Met team theaterdocenten activiteiten ontwikkelen en uitvoeren.

Medewerker Educatie

2002 - 2005 (3 years)

- Acquisitie jongerenvoorstelling.
- Ontwikkelen en uitvoeren van workshops en educatieve projecten.

Generale Oost

PR medewerker
2002 - 2004 (2 years)

- Organiseren van promotieactiviteiten.
- Onderhouden van contacten met pers, collegae en publiek.

Education

Academie voor Coaching en Counselling
HBO , Coaching & Counselling · (2021 - 2021)

Opleiders Collectief Beeldcoaches
HBO, Beeldcoach · (2018 - 2020)

School voor training
Post HBO, Vakopleiding · (2014 - 2015)

ArtEZ University of the Arts
Bachelor, Theatre & Education · (1998 - 2002)

St. Oelbert Gymnasium
gymnasium · (1990 - 1998)